0-3個月養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作(粗細動作) | 我趴著時可抬起頭及脖子，雙手可以碰在一起，也會伸懶腰喔！我會抓握放在手心的物品 ，並想要伸手拿物品。 | 頭兒轉轉  踩腳踏車  握緊張開  手指拔河 | 教玩具：   * 安全鏡子 * 音樂旋轉鈴 * 幾何圖形 * 黑白圖卡 * 布書 * 搖鈴 * 健力架 * 抓握玩具 * 聲音玩具 * 布積木   圖書：   * 黑看白、白看黑 * 寶寶視覺焦點 * 一起玩顏色 * 三合一認知遊戲布書、啟發幼兒腦力的視覺遊戲 |
| 社會 情緒 | 我會對人微笑，回應成人的逗弄，還會吃奶嘴或吃手手安撫情緒。 | 照鏡子  微笑 |
| 語言  溝通 | 我可以找到聲音在哪裡，還可以發出聲音回應。 | 聽音樂  唸唱兒歌  咿咿啊啊  這是什麼聲音 |
| 認知 探索 | 我的可以感受光線及聲量的變化，也可以看著物品移動，對不同觸感有反應  ，我還會模仿成人的表情  ，喜歡玩自己的小手手。 | 手帕遊戲  認識物品 |
| 生活 自理 | 我會吃奶嘴喔！ |  |

4-6個月養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作(粗細動作) | 我可以趴著撐起胸部，學會自己翻身，，扶著我，我就能坐穩，還能抬腿踢到物品，還能拿著東西搖晃著玩，更厲害的是我能匍匐前進囉！ | 滾滾翻身  抬頭小娃  伏地挺身  伸腿踢踢  坐坐不倒翁  抓握遊戲 | 教玩具：   * 安全鏡子 * 音樂旋轉鈴 * 幾何圖形 * 黑白圖卡 * 布書 * 搖鈴 * 健力架 * 抓握玩具 * 聲音玩具 * 布積木   圖書：   * 黑看白、白看黑 * 寶寶視覺焦點 * 一起玩顏色 * 三合一認知遊戲布書、啟發幼兒腦力的視覺遊戲 |
| 社會 情緒 | 我會玩自己的手腳，喜歡照鏡子，會笑，想要大人跟我一起玩 | 照鏡子遊戲  飛天毛毯  和我一起玩 |
| 語言  溝通 | 我會發出不同的聲音並回應，對熟悉的童謠或音樂有反應，還能找到聲音的來源。 | 模仿發音  請你聽我這樣說  請你跟我這樣做 |
| 認知 探索 | 我會重覆進行有目的性的行為，會模仿簡單的動作  ，喜歡把東西放進嘴巴咬  ，喜歡鮮艷的顏色或圖案。 | 認識我是誰  給我抱抱  躲貓貓  我會自己玩 |
| 生活 自理 | 我會練習會拿奶瓶，可以練習用湯匙餵食。 | 生活作息訓練 |

7-9個月養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作(粗細動作) | 我可以自己坐穩，可以撐起身體向前爬，我也會用手指頭取拿東西！ | 爬爬樂  鑽山洞  翻身遊戲  撕撕看 | 教玩具：   * 小揚琴 * 形狀屋 * 積木 * 小樂器 * 形狀拼圖 * 拖拉玩具 * 推拉玩具 * 各式球類 * 串珠遊戲 * 旋轉套塔   圖書：   * 寶寶視覺焦點系列 * 布書 * 立體書 * 塑膠玩具書 * 遊戲時間躲貓貓 * 好玩的東西 * [牛來了](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\牛來了.ppt) * [打開傘](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\打開傘.ppt) * [飛呀飛](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\飛呀飛.ppt) |
| 社會 情緒 | 我會和大人玩重覆遊戲，會表達需求及情緒。我知道妳生氣或開心，能與照顧者建立情感依附。 | 打招呼  抱一抱 |
| 語言  溝通 | 我能模仿簡單的話語，會咿咿啊啊，也有音量大小高低和節奏的變化。 | 認識五官  指物命名 |
| 認知 探索 | 我會認得家人和陌生人，知道自己的名字。 | 認識新朋友  躲貓貓 |
| 生活  自理 | 我會自己拿奶瓶喝奶。 | 生活自理訓練  好吃副食品 |

10-12個月養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作(粗細動作) | 扶著我可以站起來走路，還能站幾秒鐘喔！我也會將東西左右邊換手，還會拍拍手了。 | 丟一丟  捏捏小夾子  站立訓練  推物走路  拍拍手 | 教玩具：   * 小揚琴 * 形狀屋 * 積木 * 小樂器 * 形狀拼圖 * 拖拉玩具 * 推拉玩具 * 各式球類 * 串珠遊戲 * 旋轉套塔   圖書：   * 寶寶視覺焦點系列 * 布書 * 立體書 * 塑膠玩具書 * [小寶寶翻翻書—衣服](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\衣服.ppt) * [月亮晚安](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\月亮晚安.ppt) * [晚安，猩猩](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\晚安，猩猩.ppt) * [我的小馬桶—男生](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\我的小馬桶.ppt) * [擦擦擦](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\擦擦擦.ppt) |
| 社會 情緒 | 我會揮手再見，學習不怕陌生人。 | 再見和飛吻  一起玩 |
| 語言  溝通 | 我在學習用肢體語言表達需求，理解簡單的語彙，並且學習回應你喔！ | 聽故事  發聲練習  聽樂器聲 |
| 認知 探索 | 我會玩玩具和躲貓貓，可以預期事件的連續性。 | 玩玩具  找一找  認識五官 |
| 生活 自理 | 我會自己拿食物吃，還會脫帽子，也會遵守規矩。 | 遵守規矩  動手做做看  聽口令取物 |

13-15個月養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作(粗細動作) | 我會穩定行走了，也能保持平衡撿起地上物品，會拖拉物品行走，還能將玩具或物品放入或倒出容器  。 | 站立練習  起立練習  散散步  手眼協調 | 教玩具：   * 套塔 * 積木 * 吹泡泡玩具 * 推拉玩具 * 智力拼圖 * 沙灘玩具 * 畫筆畫板 * 拼插積木 * 扮家家酒 * 球類 * 串珠 * 套圈玩具 * 音樂娃娃   圖書：   * 米米的一天 * 動物卡片 * [小金魚逃走了](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\小金魚逃走了.ppt) * [小鵪鶉捉迷藏](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\小鵪鯙捉迷藏.ppt) * [你看到我的小鴨嗎？](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\你看到我的小鴨嗎.ppt) * [誰吃掉了？](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\誰吃掉了.ppt) * [小波在哪裡？](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\小波在哪裡.ppt) |
| 社會 情緒 | 我能與別的小朋友坐在一起玩，還會做謝謝、再見的動作喔！ | 和小夥伴一起玩  打招呼 |
| 語言  溝通 | 我會說出想要什麼，聽懂簡單的對話，還會認得或說出常見的物品或動物名稱。 | 肢體表達練習  語言表達  指認物品 |
| 認知 探索 | 我能遵從簡單的指令，會指認常見物品，還認識幾個身體部位，也會玩簡單形狀配對。 | 手在哪裡  配對遊戲  指物命名 |
| 生活 自理 | 我可以用吸管喝水了，還會練習用湯匙或叉子吃東西。 | 自己喝水  餵食練習 |

16-18個月養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作(粗細動作) | 我會自己走得很穩了，會翻硬紙板書，也會丟擲玩具，還可以用2根手指撿東西。 | 丟丟樂  上下樓梯  行走練習  手部遊戲  拍氣球 | 教玩具：   * 套塔 * 積木 * 吹泡泡玩具 * 推拉玩具 * 智力拼圖 * 沙灘玩具 * 畫筆畫板 * 拚插積木 * 扮家家酒 * 球類 * 串珠 * 套圈玩具 * 音樂娃娃   圖書：   * 米米的一天 * 動物卡片 * [棕色的熊，棕色的熊，你在看什麼？](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\棕色的熊.ppt) * [好大的紅蘋果](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\好大的紅蘋果.ppt) * [抱抱](file:///D:\2017工作紀錄\2017板橋南區居家服務中心課程\個別托育計畫資料修正版\40本圖畫書PPT低檔\抱抱.ppt) * [爸爸跟我玩](file:///D:\2017工作紀錄\2017板橋南區居家服務中心課程\個別托育計畫資料修正版\40本圖畫書PPT低檔\爸爸跟我玩.ppt) * [小貓頭鷹](file:///D:\2017工作紀錄\2017板橋南區居家服務中心課程\個別托育計畫資料修正版\40本圖畫書PPT低檔\小貓頭鷹.ppt) |
| 社會 情緒 | 我會照顧小娃娃，會對人擁抱親吻，會點頭搖頭或語言表達不要。 | 照顧小寶寶  我要抱抱 |
| 語言  溝通 | 我會講十個單字，並能結合二個疊字，還會回答簡單問題。 | 認識物品名稱  回答問題訓練 |
| 認知 探索 | 我可以了解常見物品的用途，能以新的方式探索物品的特性，還能尋找出指定物品 | 認識交通工具  認識動物  試試看  找找看 |
| 生活 自理 | 我已經會表達尿尿或便便  ，也會練習洗手擦嘴巴，學習咀嚼半固態食物。 | 如廁訓練  練習洗手  咀嚼訓練 |

19-24個月養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作 (粗細動作) | 我會自己走上樓梯和奔跑  ，還會原地跳起和踢球，我會堆小積木，塗鴉、還會一頁一頁地翻書。 | 丟丟樂  上下樓梯  行走練習  手部遊戲  拍氣球 | 教玩具：   * 套塔 * 積木 * 吹泡泡玩具 * 推拉玩具 * 智力拼圖 * 沙灘玩具 * 畫筆畫板 * 拚插積木 * 扮家家酒 * 球類 * 串珠 * 套圈玩具 * 音樂娃娃   圖書：   * [移動的積木](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\移動的積木.ppt) * [金魚逃走了](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\小金魚逃走了.ppt) * [誰吃掉了](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\誰吃掉了.ppt) * [火車快跑](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\火車快跑故事.ppt) * [哇!貓頭鷹說](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\哇!貓頭鷹說.ppt) * [變色龍捉迷藏](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\變色龍捉迷藏.ppt) * [小黃點](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\小黃點.ppt) * [好忙的蜘蛛](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\好忙的蜘蛛.ppt) * [9隻小貓呼嚕嚕](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\9隻小貓呼嚕嚕.ppt) * [車子工作中-上得去嗎？](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\車子工作中-上得去嗎.ppt) * [張開大嘴呱呱呱](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\張開大嘴呱呱呱.ppt) |
| 社會 情緒 | 我能認出自己的照片和名字，也認識親友、同伴的名字，參與團體的活動，還能分辨他人不同的情緒  ，會安慰他人，與玩偶對話。 | 照顧小寶寶  我要抱抱  認識自己及親人 |
| 語言  溝通 | 我可以和他人對話，說出20個以上的字彙，也能說出身體部位，會使用疑問句。我還可以自己看書，會跟著音樂唱歌跳舞。 | 認識物品名稱  回答問題訓練 |
| 認知 探索 | 我能分辨冷熱、軟硬、乾濕等，會假裝餵洋娃娃吃東西，能分類形狀或顏色大小，能拼簡單拼圖，喜歡塗顏色 。 | 認識交通工具  認識動物  試試看  找找看 |
| 生活 自理 | 我會用湯匙進食，咀嚼固體食物，也會自己脫褲子及鞋子，還能在協助下練習穿衣服和刷牙我可以收拾玩具，幫忙做簡單家事  ，還有練習上廁所。 | 如廁訓練  練習洗手  咀嚼訓練 |

2歲-2.5歲養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作 (粗細動作) | 我會扶著彎下腰撿東西後再站起來，可以搬著玩具向前走一小段路，也會向前跳喔！我還會玩串珠，撕紙和揉麵糰。 | 走8字  平衡感練習  穿項鍊  踢球  袋鼠跳 | 教玩具：   * 繪畫工具 * 拼圖 * 拚插玩具 * 各種球類 * 小汽車 * 娃娃 * 扮家家酒 * 生活自理玩具 * 玩具電話 * 遙控玩具   圖書：   * 視覺畫冊 * 經典童話 * 安徒生童話 * 汽車/動物小百科 * [米米坐馬桶](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\米米坐馬桶.ppt) * [漂亮的亮亮](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\漂亮的亮亮.ppt) * [這是我的](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\這是我的.ppt) * 刷牙刷～刷～刷 * [晚安猩猩](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\晚安，猩猩.ppt) * [小雷和波波—看醫生](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\小雷和波波看醫生.ppt) * 羊睡不著 * [鱷魚怕怕牙醫怕怕](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\鱷魚怕怕牙醫怕怕.ppt) |
| 社會 情緒 | 我會和別人分享喜悅，對對人微笑，分享喜歡的東西。 | 扮家家酒  扮演遊戲 |
| 語言  溝通 | 我可以說出完整的句子，會使用你我他來表達並能回答問題。 | 看圖說話  對話練習 |
| 認知 探索 | 我可以想辦法解決問題，會模仿大人的動作，還會練習玩拼圖。 | 觀察遊戲  拼圖練習  模仿遊戲 |
| 生活 自理 | 我會自己穿鞋子和襪子，還會自己刷牙和穿衣服。 | 穿鞋練習  穿衣練習 |

2.5歲-3歲養成秘方

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發展小叮嚀 | | 建議遊戲 | 建議教玩具 |
| 身體 動作 (粗細動作) | 我會自己玩溜滑梯和盪鞦韆，會玩騎乘玩具、喜歡跑跑跳跳還會翻跟斗，也會捏黏土，轉開小瓶蓋。 | 溜滑梯  盪鞦韆  騎車車  翻跟斗  捏黏土 | 教玩具：   * 放大鏡、黏土 * 釣魚/騎乘玩具 * 跳繩、跳跳床 * 摺紙、拼圖 * 鞦韆、攀爬架 * 溜滑梯   圖書：   * 汽車/動物小百科 * 貼紙書、形狀書 * [你醒了嗎？](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\你醒了嗎.ppt) * 借你一把傘 * [胖胖在哪裡](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\胖胖在哪裡.ppt) * 娃娃體操 * 古利和古拉 * 和甘伯伯去遊河 * [到底在排什麼](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\到底在排甚麼呢.ppt)呢 * 坐電車出發，坐電車回家 * [窗外送來的禮物](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\窗外送來的禮物.ppt) * [小老鼠找新家](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\小老鼠找新家.ppt) * [紅圓圓和黑圓圓](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\紅圓圓和黑圓圓.ppt) * [小鵪鶉捉迷藏](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\小鵪鯙捉迷藏.ppt) * 母雞蘿絲去散步 * [我的衣裳](file:///E:\講義-新\2.在職研習\托育計畫正確版本\40本圖畫書PPT低檔\我的衣裳.ppt) * [這是我家](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\這是我家.ppt) * [這是公車](file:///E:\講義-新\2.在職研習\18-36繪本\這是公車.ppt) |
| 社會 情緒 | 我會和別人交流互動，了解基本的禮貌。 | 培養禮儀常規 |
| 語言  溝通 | 我喜歡問為什麼，會背誦歌曲或童謠，可以複述別人的對話，喜歡跟人聊天  。 | 背誦歌謠童詩  語詞接龍  聊聊天 |
| 認知 探索 | 我可以觀察生活周遭的事物，發揮想像力，還會玩拼圖和積木。 | 觀察大自然  拼圖遊戲  積木遊戲 |
| 生活 自理 | 我會幫忙做家事，有良好的衛生習慣。 | 家事練習  洗手練習 |

參考書目：0-3歲寶寶14階段潛能開發書 編著：吳光馳 、新北市學前兒童發展檢核表、

0-2歲嬰幼兒適性發展學習活動綱要之研究 (內政部兒童局委託研究報告 )